

BRUIST



Hoe gaat het met je
goede
voornemens?

Francis van
Broekhuizen:

'Ik doe het, omdat ik
het superleuk vind!'

TREASURETOYS

HET EERSTE SPEELGOED ABONNEMENT VAN NEDERLAND

Hoi! Wij zijn Petra en Ivo van TreasureToys en wij vinden het belangrijk dat ieder kind de kans krijgt om allerlei soorten speelgoed te ontdekken. Helaas is speelgoed duur en weet u, als ouder van een jong kind, dat uw zoon of dochter al snel weer is uitgekeken op zijn of haar speelgoed, waardoor het vaak op zolder of marktplaats belandt.

TreasureToys lost dit probleem op! Wij leveren elke drie maanden een schatkist vol met speelgoed van de beste merken, afgestemd op de leeftijd van uw kind. Aan het einde van de drie maanden ruilen wij de schatkist om voor een nieuwe kist, zodat uw kind nooit meer verveeld raakt door zijn of haar speelgoed.

Interesse? Scan de QR-code en neem een kijkje op onze website of surf zelf naar www.treasuretoys.nl. Hopelijk tot snel!



1e maand
GRATIS!



scan me



0 tot 6 maanden



6 tot 12 maanden



1 tot 3 jaar



3 tot 5 jaar

WWW.TREASURETOYS.NL | INFO@TREASURETOYS.NL



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

VOOR DE JUISTE TOON

KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

Ina Kooijman



KOOIJMAN
HOORTOESTELLEN

Impressie **Etten-Leur**

Wil je kans
maken om jouw foto
in Etten-Leur Bruist
terug te zien?
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Etten-Leur

10



14



28

Inhoud

16



24



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Vanassa Stoltenhoff
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



VOORWOORD/MAART



Foto: Ron Eskens
soopictures.nl

Het is maart! Tijd dus om de winter achter ons te laten en vooruit te kijken naar de zomer. Wat een heerlijk vooruitzicht. Maar ook een vooruitzicht waarvan je spontaan in de stress kunt schieten. Het goede voornemen om definitief af te rekenen met die paar extra winterkilo's heb je namelijk nog lang niet waargemaakt. Geen zorgen, want verderop in deze nieuwste editie van Bruist vertellen we je hoe je het jezelf makkelijker kunt maken om je doelen te bereiken.

Bruisende lezer,

Opvallend is dat, nu het voorjaarszonnetje weer steeds vaker begint te schijnen, veel mensen ineens ook weer een stuk vrolijker zijn. Sommige mensen hebben die zon daar overigens helemaal niet voor nodig. Dat geldt zeker ook voor Francis van Broekhuizen, die het hele jaar door straalt. In het interview dat we met deze 'dramatische sopraan' hadden, deelt ze een beetje van haar positiviteit en vertelt ze meer over haar carrière tot nu toe.

Diezelfde positiviteit ervoeren wij trouwens bij iedereen die we voor deze editie interviewden. Benieuwd naar al hun inspirerende verhalen? Lees dan vooral snel verder.

Lea en Marcel Bossers

Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.

2022 IS LANG NIET
VOORBIJ, BEGIN
VANDAAG NOG!



Wat is er nog over van je *goede voornemens?*

Stoppen met roken, een paar kilo afvallen, sporten, geld besparen en ga zo maar door. In januari beginnen we massaal met een schone lei. Hoor je het jezelf nog zeggen: 'En dit jaar gaat het me echt lukken!' Maar hoe staat het nú met die goede voornemens?

Als je meerdere voornemens hebt, kan het lastig zijn om alles tegelijk te doen. Hierdoor is de kans groot dat je voornemens mislukken.

MAAK EEN SCHEMA. Maak voor jezelf een schema waarin je kunt vermelden wat je graag zou willen bereiken en hoe je dit aan gaat pakken. Gaat het om een doel dat je op korte termijn wilt bereiken of heb je er het hele jaar voor uitgetrokken?

VOORKOM HOGE EISEN. Als je te hoge eisen aan jezelf stelt, haak je snel af. Dit komt doordat je geest en lichaam tijd nodig hebben om zich aan te passen aan je nieuwe gewoonten.

CREËER ROUTINE. Ben je verslaafd aan roken of snoep? Dan kan het helpen om een andere bezigheid te zoeken wanneer het verlangen naar een sigaret of zoetigheid de kop opsteekt.

KEN JE DOEL. Herinner jezelf regelmatig aan de voordelen van je goede voornemen. Als je dit niet doet, zul je sneller opgeven.

BELOON JEZELF. Als het je lukt om jezelf aan je schema te houden, staat daar natuurlijk een beloning tegenover. Zorg er wel voor dat je de beloning ook echt koppelt aan het halen van je doelstelling.

ZOEK STEUN. Het is niet makkelijk om een goed voornemen in je eentje te verwezenlijken. Vertel je vrienden en familie wat je van plan bent en vraag of ze daar eventueel rekening mee willen houden. Of plaats je goede voornemen op Twitter en Facebook. Wie weet zijn er meer mensen die hetzelfde doel nastreven.

Ook op zoek naar coaching? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Het Like Steel concept van Glass Inside geeft een nieuwe en populaire mogelijkheid aan interieurglas.

Deuren en wanden met een stoere en robuuste uitstraling. Het perfecte alternatief voor het stalen kozijn.

Deze vriendelijk geprijsde Like Steel lijn kent vele mogelijkheden.

[Maak nu een afspraak](#)
en bel: 076-5640280



Bredaseweg 212a, Etten-Leur | 076-5640280
info@westbrabant.glassinside.nl

www.glassinside.nl





DE KLEINE KEUKEN

Een super start van de dag, de gepofte ontbijtgranen met aardbeismaak van De Kleine Keuken. Ze bevatten 75% minder suiker dan vergelijkbare producten voor kinderen en zijn ook nog rijk aan vezels. www.dekleinekeuken.com



LEZERSACTIE *

4x de 'je ne sais quoi' proefboxen van Gusteau t.w.v. €29,95

We hebben allemaal onze eigen voorkeuren. Dat weet Gusteau. Het draait juist om wat jij lekker vindt. Als jouw persoonlijke wijngids helpt Gusteau je om te ontdekken welke wijnen goed bij je passen. Want je smaak is persoonlijk en je hoeft geen wijnkenner te zijn om van wijn te genieten. In totaal zijn het in deze proeverij (van de winactie) 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

www.drinkgusteau.com TAG #WIJN



LEZERSACTIE *

1 set van 2 Hobstar glazen van Libbey

Genieten van alledaagse momenten, met mooi glaswerk waar je blij van wordt. De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerkproducenten ter wereld, met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage 'look and feel' van de Hobstar valt hierdoor in de smaak.

www.libbey.eu TAG #HOBSTAR



GUINNESS (4.2%)

Zeg je Ierland, dan denk je aan groene landschappen, riverdance, livemuziek, en... Guinness. Dit iconische bier wordt al meer dan 250 jaar gebrouwen in Dublin. Geen enkel bier staat zó symbool voor een land als het zwarte goud uit de hoofdstad van Ierland. Op 17 maart is het St. Patrick's Day, de nationale feestdag van Ierland, waarbij ook hier een fris Guinness biertje niet mag ontbreken! www.guinness.com



Begin van de *lente!*



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

PRINGLES

Pringles kent iedereen, het unieke chipje in de slanke bus. Nu zijn ze erin geslaagd een gemiddelde zoutvermindering van 23% te realiseren bij de 6 belangrijkste smaken: Original, Sour Cream & Onion, Hot & Spicy, Texas BBQ, Hot Paprika en Classic Paprika. Uiteraard met behoud van de authentieke smaakintensiteit. www.pringles.com



LEZERSACTIE *

Valse verlangens en bloedende harten van Sol Bouzamour

Een ijzersterke roman over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij en hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar eigen identiteit. Het verhaal speelt zich af op het Rembrandtplein in Amsterdam en Broek in Waterland, maar neemt je ook mee naar Ibiza en Marokko. Sol neemt je mee in een eigentijds en realistisch liefdesepos vol geweld, vriendschap, loyaliteit, verraad en heel veel seks. Hoe ver gaan we voor de liefde?

www.solbouzamour.nl TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Openingstijden

dinsdag - zaterdag:
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Stoffen nodig?

Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven, et cetera.

Hebt u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Wat voor moois gaat u ervan maken?

Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?

Wij hebben tule in alle kleuren



Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garens, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek et cetera in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

Laat uw creativiteit gaan



KNOPEN



RITSEN

TAFELBEKLEDING



Ook voor kussens en vullingen

KLEDINGSTOFFEN



Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.

VET BEVRIEZEN is

vet verliezen!

Start nu met een kuur bij
Hivall Beauty Care.

**NIEUWE VET-BEVRIESMETHODE ZORGT
ER GEGARANDEERD VOOR DAT JE VAN
OVERTOLLIG VET AFKOMT**

Ben je fanatiek aan het sporten en op je voeding
aan het letten, maar wil het toch niet lukken
om van jouw hardnekkige vet af te komen?
Dan hebben wij misschien wel de oplossing
voor jou!

CRYOLIPOLYSE is een methode waarbij
vetcellen plaatselijk worden bevroren, zodat ze
afsterven en worden afgevoerd door het
lichaam.

**Het is dé perfecte en veilige manier om
van jouw hardnekkige vet af te komen.**

**Zonder te moeten sporten, diëten
en geen operatie met hersteltijd!**

- Veel mensen verliezen tot wel 10 cm
buikomvang na slechts 1 behandeling!
- Je kan plaatselijk afscheid nemen van je
vetcellen (wat met sporten en diëten
niet mogelijk is)
- 100% bewezen veilig (meer dan 8 miljoen
cryolipolyse behandelingen)
- Vetcellen verdwijnen voorgoed!
- Zichtbaar blijvend resultaat

Welke zones van het lichaam kunnen behandeld worden?

- lovehandles • armen • kin • buitenkant dijen • buik
- binnenkant dijen • knieën

**Boek nu een gratis intakegesprek
waarin we rustig de tijd nemen om
alles uit te leggen. Wacht niet te lang,
zodat we je tijdig in kunnen plannen.**

Hivall
BEAUTY CARE ■■■

Wil je komende zomer (weer) het figuur hebben
waar jij jezelf fijn in voelt, maak dan nu een afspraak:
tel 076-5030490 Wij zijn zo overtuigd van de resultaten
dat wij garantie geven als jij deze maand start.

ACTIE
uw eerste
plaatsing
van €175,-
NU €98,-

Als je jouw goede voornemen **drie maanden**
hebt volgehouden, lukt het de rest van
het jaar ook. Met **minder rommel** om je heen
heb je niet alleen meer ruimte in je huis,
maar ook in **je hoofd.**

Een kwartiertje per dag sorteren en
weggoien is hetzelfde als één hele dag ruimen per
maand. **Handel kleine klusjes**, die minder
dan 5 minuten van je tijd vergen, **meteen**
af. Zo hoef je ze niet te onthouden of
op te schrijven. **Als je niest, moet je**
neus zich even **resetten.** Op deze manier
wordt de neus **schoongemaakt.**

Bankbiljetten zijn gemaakt van katoen en linnen.

Zo kun je een bankbiljet in je broek laten zitten
in de was zonder dat het meteen kapot is.

De eerste **eetbare paashazen**
verschenen rond 1800.

Amberveld 14, Etten-Leur | 076-5030490
info@hivallbeautycare.nl | www.hivallbeautycare.nl

Bent u ook geïnteresseerd in
cryolipolyse of huidverbetering.
Neem dan vrijblijvend contact op!

Specialist in campers en caravans

CAMPERSERVICE

A3 JACOBS

'Wie kiest voor
Camper Service A3
Jacobs, kiest voor
kwaliteit'



Het is voorjaar, dé tijd van het jaar waarin de eerste mensen er weer op uit trekken met hun camper of caravan. Wel zo'n fijne gedachte als deze tiptop in orde is zodat jij veilig de weg op kunt. Wil jij hier ook verzekerd van zijn? Het deskundige team van Camper Service A3 Jacobs staat voor je klaar.

"Of je nu komt voor onderhoud, reparaties of bijvoorbeeld een apk-keuring voor je camper, iedereen is bij ons welkom", vertelt Conny Jacobs enthousiast. "Wij zijn ooit gestart als autobedrijf, maar hebben ons in de loop der jaren óók gespecialiseerd in campers en caravans. We hebben dus al heel wat jaren ervaring op dit vlak, weten precies waar we het over hebben en bovendien is onze werkplaats zo'n twee jaar geleden compleet verbouwd zodat we ook echt volledig zijn ingesteld op het repareren en onderhouden van campers en caravans."

Onderhoud

Dit onderhoud is volgens Conny nog belangrijker dan veel mensen denken. "Je wilt je vakantie immers niet laten verpesten door problemen met je camper of caravan", vertelt ze. "Bovendien

stelt ook je verzekering de nodige eisen aan het onderhoud. Zo moeten de banden bijvoorbeeld elke zes jaar vernieuwd worden om gevaarlijke situaties op de weg te voorkomen. Ook daarvoor ben je bij ons dus aan het juiste adres en ook het uitlijnen kunnen wij voor je verzorgen. Net als het onderhoud van de airco trouwens, want daarvan wil je natuurlijk eveneens dat die altijd naar behoren werkt."

Kwaliteit tegen een scherpe prijs

Wie kiest voor Camper Service A3 Jacobs, kiest voor kwaliteit, een topservice, persoonlijk contact en een scherpe prijs. "Wat voor camper of caravan je ook hebt, iedereen is bij ons welkom. Ons team staat voor je klaar en helpt je deskundig en snel weer veilig op weg."



Camper Service A3 Jacobs | Eigenaren: Adri en Conny Jacobs
Pauvreweg 2, Etten-Leur | 076-5014541 | www.autobedrijf3jacobs.nl

UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER
INFORMATIE OF EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE
06 20 20 34 09



De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP
LOCATIE MET
VRIJBLIJVENDE
ADVIES

GEDEGEN
ADVIES
OVER
KLEUREN EN
MATERIALEN

UITSLUITEND
GEBRUIK
VAN
PROFESSIELE
VERFSYSTEMEN

BEHANG,
SPUITWERK,
VLIESWERK,
ONDERHOUD,
ET CETERA

BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

DAGJE UIT NACHT VAN GRONINGEN



Goed nieuws voor hardloof-liefhebbers: 12 maart vindt de twintigste editie van de Nacht van Groningen plaats. Ook dit jaar loopt het parcours traditiegetrouw door de binnenstad en het Noorderplantsoen van Groningen. Deelnemers kunnen kiezen uit verschillende afstanden: 5 kilometer, 10 kilometer, 10 Engelse mijl (16,1 kilometer) of de halve marathon. Uniek aan dit hardloopevenement is het feit dat alle afstanden in het donker worden afgelegd. De Nacht van Groningen wordt onvergetelijk door muziek en verlichting langs het parcours.
Meer info:
www.nachtvangroningen.nl

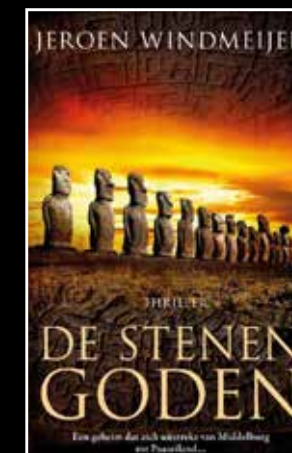
FILMPJE KIJKEN THE 355

BINNEN/BUITEN

Wanneer een geheim wapen in de verkeerde handen valt, moet CIA-agent Mason Brown de handen ineenslaan met de rivaliserende Duitse agent Marie, voormalig MI6-bondgenoot en computer-specialist Khadijah en de Colombiaanse psycholoog Graciela. Op hun levensgevaarlijke missie om het wapen terug te vinden moeten ze een stap voorblijven op de mysterieuze Lin Mi Sheng die al hun bewegingen volgt. Terwijl de actie hen over de hele wereld brengt sluit het viertal een kwetsbaar verbond dat de wereld kan redden of hun einde zal worden. **THE 355 is vanaf 10 maart te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN JEROEN WINDMEIJER



De Middelburgse antropologiestudent Anthoni doet op Paaseiland onderzoek naar de moai, de mysterieuze beelden die al eeuwenlang tot de verbeelding spreken. Hij ontdekt dat er op het eiland een strijd woedt over de oorsprong van de moai. Als er mensen beginnen te verdwijnen, lijkt het niet bij discussiëren te blijven... In Middelburg treft een museum voorbereidingen voor een tentoonstelling over ontdekkingsreiziger Jacob Roggeveen en Paaseiland. Een Paaseilandse beeldhouwer is uitgenodigd om een beeld te maken, maar een in een nabijgelegen dorp gevonden moai zet de verhoudingen op scherp. En dan valt de eerste dode... **DE STENEN GODEN van Jeroen Windmeijer is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**

Een momentje voor jezelf



“Ik volg nog steeds opleidingen en trainingen om mezelf te ontwikkelen én om mensen een ruim aanbod van behandelingen aan te kunnen bieden”, vertelt Saskia. “Bij alles wat ik doe, neem ik alle tijd om jou de aandacht te kunnen geven die je verdient. Uiteraard met een kopje koffie of thee erbij. Vaak krijg ik in het volste vertrouwen heel persoonlijke verhalen te horen, wat dat betreft ben ik net een psycholoog.”

Massages

Wil je even ontsnappen aan de dagelijkse drukte? Kies dan voor een ontspanningsmassage. “Of een heerlijke hotstonemassage waarbij ik gebruikmaak van verwarmde basaltstenen. Op korte termijn komen daar een Chinees-Indische hoofdpijnmassage en een bamboemassage bij. Ik doe mijn best om juist wat meer bijzondere behandelingen aan te bieden, mijn salon moet wel speciaal blijven.”

Mooi en verzorgd

Waxen (van gezicht en lichaam) behoort eveneens tot de mogelijkheden. En natuurlijk kun je ook je voeten laten verwennen. “Desgewenst sluit ik dit af met een gellakbehandeling zodat je voeten er weer mooi en verzorgd uitzien.”

Leuke producten

Bij Just You kun je ook leuke producten kopen. “Sinds kort ben ik een verkooppunt van HFL laboratories. Ze hebben onder andere een spray die bijvoorbeeld geweldig werkt bij kalknagels. Daarnaast is Dadi’ Oil bij mij verkrijgbaar, een verzorgende olie die wonderen doet bij droge nagelriemen, eczeem, koortslip en vele andere aandoeningen.”

Enthousiast

Het enthousiasme van Saskia is overduidelijk. “Ik ben echt een mensenmens, ik vind het heerlijk om met mensen bezig te zijn. Als ik de positieve recensies op mijn Facebookpagina lees, dan word ik daar helemaal gelukkig van. Daar doe ik het voor!”

Noorderstraat 104. Sint Willebrord | **06-10296794** | info@salon-justyou.nl | www.salon-justyou.nl

Saskia van Beers droomde al langer van een eigen beautysalon.

In februari 2019 waagde ze de sprong en opende ze de deuren van Salon Just You in Sint Willebrord.

Met verschillende massages en voetbehandelingen helpt ze je om even lekker te ontspannen. “Iedereen heeft behoefte aan tijd waarin het helemaal om jou draait.”

‘IK LOOP OVER
VAN DE IDEEËN’

Win kaarten voor Mozarts Requiem en Krönungsmesse

Gratis kaarten

The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands voert in mei 2022 Mozarts beroemde Requiem op. Onder leiding van dirigent Pieter Jan Leusink brengen de musici ook Mozarts Krönungsmesse en Allegri's Misere Mei ten gehore. Het gezelschap krijgt bijval van diverse solisten, waaronder de veelgeprezen sopraan Olga Zinovieva.

Wil jij Mozarts meesterwerken een keer live beleven? Dat kan! Theater.nl geeft in samenwerking met Beleef Klassiek kaarten weg voor de concerten van The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands. Registreer je vóór 1 april op Theater.nl via theater.nl/bruist en maak kans op gratis tickets!

Nog meer kans maken?

In maart organiseert Theater.nl ook nog een speciale winactie op haar sociale media kanalen. Houd de Facebook- en Instagrampagina van Theater.nl de komende tijd dus goed in de gaten.

**Theater.nl neemt na afloop van de acties zelf contact op met de winnaars. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.*

Wil jij kans maken op kaarten?

Registreer je dan vóór 1 april via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!



Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers.
Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Francis van Broekhuizen:

'Ik zal nooit gemeen zijn of mensen afzeiken'

De populariteit van operazangeres Francis van Broekhuizen ging in de afgelopen jaren door het dak. Naast haar theateroptredens maakte ze steeds vaker haar opwachting in tv-programma's, zoals De Slimste Mens, Maestro! en All Together Now. "Ik doe nooit dingen om te zien of het iets oplevert. Ik doe het omdat ik het superleuk vind", vertelt Francis aan Theater.nl.

Plezier maken staat bij Francis al van jongs af aan op één. "Vroeger deed ik in mijn werk al zoveel dingen die ik gewoon leuk vond, ook al was het voor weinig geld", legt ze uit. "Dan kreeg ik kritiek van collega's, die zeiden: 'Je moet naar het buitenland en carrière maken.' Maar ik wilde het liever kleiner doen."

KREDIET Francis straalt altijd. Met haar positiviteit, oprechtheid en vriendelijkheid heeft ze al een hoop bereikt. "Ik ontmoet heel veel mensen en bezoek veel verschillende verenigingen. Ik zal nooit gemeen zijn of mensen afzeiken, ben nooit ziek en zeg nooit af. Omdat ik

altijd op die manier heb gewerkt, heb ik toch een bepaald krediet opgebouwd."

GUNFACTOR De zangeres plukt daar nu de vruchten van. "Het gaat zich nu uitbetalen in dat mij veel wordt gegund. Het is altijd mijn ambitie geweest om mijn vak zo goed mogelijk uit te oefenen, niet om BN'er te worden. En nu rol ik van het een in het ander", vertelt ze trots.

Francis staat tot eind mei 2022 in de theaters met Bij twijfel hard zingen, een voorstelling bomvol muziek en openhartige verhalen. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Wellness voor mijn haar

Kan jouw haar wel wat deskundige zorg en aandacht gebruiken? Dan moet je zeker eens een afspraak maken bij Indulge cuts & colours in hartje Etten-Leur. Bij deze kapsalon draait alles om kwaliteit en aandacht. Eigenaressen Lianne en Trista doen er samen met hun twee medewerkers Kim en Femke alles aan om jou volledig in de watten te leggen en met een mooie coupe weer naar huis te laten gaan.

Namens Nederland Bruist mocht ik een Bruisend Bezoek brengen aan Indulge Cuts & Colours, gevestigd in een prachtig karakteristiek monumentaal pand in het centrum van Etten-Leur. Lianne en Trista zijn de trotse eigenaren van Indulge Cuts & Colours en werken samen met de getalenteerde Femke en Kim.

Indulge
cuts & colours

MARKT 11, ETTEN-LEUR
076-5033422
HAIRDRESSERS@INDULGE.NL
WWW.INDULGE.NL



Bij binnenkomst werd ik erg vriendelijk ontvangen door Trista en het team. Ik kreeg een heerlijk versgemalen kopje espresso met een lekkernijtje en ben gaan zitten in de massagewasstoel.

Ik kreeg een goed en duidelijk advies van Trista nadat zij mijn haar zorgvuldig had bekeken. Dit gaf voor mij meteen al de bevestiging dat ze erg professioneel en secuur te werk gaan. Na de heerlijke massage en het wassen van mijn haar kwam Trista met het advies om Keratin Revolution toe te passen. Allereerst heeft zij de

keratinebehandeling bij mij gedaan, dit zou een tot twee uur in beslag nemen, daarna zou ze

het weer wassen en gaan knippen. Mijn haar werd in zes tot acht secties verdeeld en lok voor lok werd met een kwast de keratine op mijn haar aangebracht. Tijdens de behandeling kreeg ik duidelijke uitleg van Trista, zodat ik precies wist wat ze aan het

doen was. Dat was erg fijn! Met een kam werd de overtollige keratine uit mijn haar gekamd. Vervolgens kreeg ik een droogkap over mijn hoofd zodat het op de juiste manier kon inwerken. Dit duurde ongeveer 45 minuten. In de tussentijd kreeg ik een vers kopje gemberthee aangeboden. Daarna werd het uitgespoeld door een heerlijk ruikende ELEVEN shampoo, die heel lekker naar mint rook. Ik mocht vervolgens plaats nemen in de kappersstoel en toen werd mijn haar in model geknipt.

Het was werkelijk zoals op de website van Indulge staat: wellness voor mijn haar. Ik ga absoluut terugkomen bij Indulge in Etten Leur! Lianne, Trista, Femke en Kim laten je echt op je gemak voelen. Ik ben erg blij met het eindresultaat en je ziet echt dat de behandeling geholpen heeft.



*Bedankt dames!
Jop Franken*



Maak kennis met onze gordijnstoffen collectie



John & Nicolette

Wij van Dina Raamdecoratie presenteren met trots onze nieuwe collectie **raamdecoratie** en **vloeren**. Wij bieden u een breed scala aan modieuze raambekleding die een verrijking is voor uw woonruimte. Met oog voor stijl en gemak. Deze collectie is met veel zorg samengesteld door onze professionele adviseurs en styliste. Wij bieden u de mogelijkheid uit verschillende producten, stijlen en honderden kleuren te kiezen.

**Laat u vrijblijvend
informer en inspireren.**

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

www.dina-raamdecoratie.nl

**DIVERSE
KAMERHOGE
GORDIJNSTOFFEN**
van € 69,95
voor € 49,95
gratis gemaakt

Dina Raamdecoratie

Voor het complete plaatje!

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
Geopend: Di. t/m vrijdag 9.00 - 15.00 uur, Za. 9.30 - 13.00 uur, Zo. en ma. gesloten

**HOUTEN
BLINDS
20%
KORTING**





Zacht

Wanneer we aan de lente denken, dan denken we aan zacht. Pasteltinten voor je make-up, bloesems in een geur en heerlijke producten voor je huid.

1. Roomfragrance Patchouli Lavendel Vanille van SABON, € 65,- www.sabon.nl
2. Soft Skin body cream met amandelolie parels van Kneipp, € 11,99 www.kneipp.nl
3. Love Smoothing Instant Mask van Davines, € 31,85 www.davines.com
4. Extra Lip Tint van bobbi brown, € 36,- www.debijenkorf.nl
5. Neo Nude Blush van Armani Beauty, € 35,- www.debijenkorf.nl
6. Aqua Allegoria Rosa Rossa van Guerlain, 75 ml € 101,- www.guerlain.nl
7. Geurkaars 04 van Bon Parfumeur, € 39,- www.bonparfumeur.com

8. Max It Volume & Length Mascara van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
9. Born in Roma Coral Fantasy Donna Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 64,- www.douglas.nl
10. Infinite Shine 2 van OPI, € 15,99, www.opi.nl
11. Naked Cyber Palette van Urban Decay, € 55,83 www.iciparisxl.nl
12. Repairing soothing balm Calm Essentiel van Clarins, € 37,50 www.clarins.nl
13. Roses scented candle van diptyque, € 67 www.skins.nl



**BENT U
GEÏNTERESSEERD?**
Neem dan contact op
van de website!



Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen van RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

DE EETTAfel die écht bij je past

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur ■ 06-20 910 914 ■ info@rvs-interieurbouw.nl ■ www.rvs-interieurbouw.nl

RICHARD & JENNIFER VERHULST, KEURSLAGER

meer dan een heerlijk stukje vlees

Hebben wij u al eens mogen verwelkomen in onze slagerij aan de Molenstraat 190 in Zundert? Daar vindt u allerlei specialiteiten op het gebied van vleeswaren, gourmetschotels, barbecuepakketten, heerlijk vlees én complete buffetten.

Als ambachtelijk Keurslager maken wij bijna alle producten zelf, zoals onze ouderwets lekkere worst. Wij helpen u graag om van diverse gelegenheden een smakelijk moment te maken.



WEES WELKOM EN KOM ZELF EENS PROEVEN!



**Keurslagerij
Richard & Jennifer Verhulst**

Molenstraat 190, Zundert, Tel. 076-5972301
info@verhulst.keurslager.nl
verhulst.keurslager.nl



Scan de code en
bekijk onze
website!



Verzorg je *(lach)rimpels!*

Het is onvermijdelijk dat de huid kleine rimpels en lijntjes gaat vertonen. Maar je kunt wel iets doen om rimpels zoveel mogelijk te voorkomen of uit te stellen. Verzorg je huid elke dag weer goed.



Het is belangrijk om je huid dagelijks goed te hydrateren. Gebruik producten die rijk zijn aan water en die ervoor zorgen dat de huid goed vocht vasthoudt. De huid blijft daardoor soepeler en zal minder snel tekenen.

Beschermen tegen de zon

Uv-straling veroorzaakt vroegtijdige veroudering. Bescherm je huid dus altijd tegen de zon, ook in de winter. Gebruik daarvoor een dagcrème met uv-filter.

Peeling

Het is heel belangrijk om je huid wekelijks te verzorgen met een peeling (scrub). Op deze manier verwijder je de dode huidcellen. Dit bevordert de toevoer van zuurstof aan de huidcellen en verbetert je teint.

Gezichtsmassage

Verwen je gezichtshuid regelmatig met een gezichts-massage. Verdeel een hydraterende of anti-aging crème over je gezicht en masseer het product met de vingertoppen van beide handen zachtjes in de huid. Besteed extra aandacht aan de zone naast je neus richting je mondhoeken, aan de huid onder je ogen en de huid rond je mond.

GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!

Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren? Houd je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening? Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering? Een puzzel maken of een vlieggordijn? Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.



Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en Anders.

Doen wat je leuk vindt en wat bij je past!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er eens een keer niet bent.

Huiskamer

In de huiskamer bij IJgenwys en Anders is het mogelijk om ook een paar uur losse zorg-/dagbesteding in te kopen. Ben jij mantelzorger en heb jij een afspraak of gewoon behoefte aan even ontspanning? Dan kan een zorgvrager op de koffie komen. Hij of zij mag dan aansluiten bij alle activiteiten van IJgenwys en Anders. Vraag naar de mogelijkheden en prijzen.

Advies en begeleiding

Door de samenwerking met wijkzusters, dementiecoachen, mantelzorgmakelaars, andere adviseurs en begeleiders kunt u met al uw zorgvragen bij IJgenwys en Anders terecht. Wij begeleiden u dan naar de juiste hulp.

U kunt ook bij IJgenwys en Anders terecht voor een maaltjedservice waarbij elke dag een koelverse maaltijd wordt gebracht.



**MELD JE NU AAN
EN DRAAG JE
STEENTJE BIJ!**



Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

 IJgenwys | info@ijgenwys.nl

www.ijgenwys.nl

ONZE SPONSORS



Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

'Ideaal voor in de trapkast!'



Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekeende mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schranken, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogeltaatslager draait de kast verbaasd soepel. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing!
Aarzel niet.
Bel ons vrijblijvend op

076-5021879

Kijk op handigekasten.nl voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel



 **Handigekasten**

Vrijgezel Saira

stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In maart hebben we speciale aandacht voor: Saira Khadje.

Jarenlang maakten de wisseldiensten die ze op Schiphol draait een relatie praktisch onmogelijk. Maar wat Saira Khadje betreft mag daar nu weleens verandering in komen. "Binnenkort krijg ik wat meer vrije tijd. Tijd die ik heel graag met mijn vrienden door wil brengen, maar óók met een nieuwe partner!"

"Ik kom op Schiphol de hele wereld tegen", lacht Saira. "Maar helaas niet de juiste man..." En met die 'juiste man' heeft ze het over iemand die charmant en integer is, spontaan en gezellig, goed gekleed en betrouwbaar. "Ik zoek iemand die behalve mijn partner ook echt mijn beste maatje is... Met wie ik kan lachen en praten, strandwandelingen kan maken, een wijntje kan drinken en kan genieten van het leven. Op wie ik trots kan

zijn en met wie ik samen mooie momenten kan beleven."

Saira zoekt de liefde van haar leven!

Dat die partner er nog niet is, moet haast wel aan die wisseldiensten liggen, want pratend met Saira ontdek je meteen dat zij ontzettend veel te bieden heeft. Super spontaan, goedlachs, gezellig en een gemakkelijke prater. En zoals op de foto te zien, is ze nog een prachtvrouw ook. Ze heeft overigens geen kinderen. "Ik krijg vaak te horen dat ik er veel jonger uitzie dan ik daadwerkelijk ben en zo voel ik me eigenlijk ook. Qua leeftijd moet een nieuwe partner daar dus wel enigszins op aansluiten. Nu is het mijn tijd om te gaan genieten en te gaan leven en dat doe ik het liefst met een leuke man naast mij!"

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar saarbruist@gmail.com



Jij reageert toch ook?

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

LENGTE
163 CM

LEEFTIJD
54 JAAR

OGEN
BRUIN
GROEN

Joba Interiors

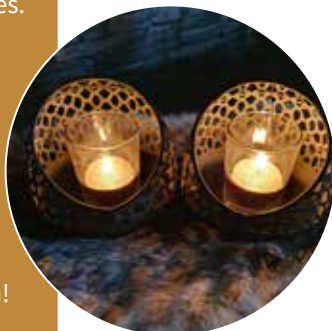


Wij zijn een cadeau/
webwinkel met leuke en
betaalbare woonaccessoires.
Alles wordt uit voorraad
geleverd.

Bestel online en laat het
lekker thuisbezorgen of
haal het op aan huis!

U bent uiteraard ook altijd
welkom in onze showroom!

ALTIJD OPEN OP AFSPRAAK!



Veldstraat 11, Zundert
06-46056943

www.jobainteriors.nl

MICHAEL PILARCZYK

Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten, beïnvloed je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

Wandelen doet wonderen

Gemakkelijk overtollige kilo's kwijtraken, ontspannen en stress verminderen, hart- en vaatziekten voorkomen of zelfs een depressie behandelen kan allemaal door simpelweg te gaan wandelen. Dus waar wacht je nog op? Trek de stoute (wandel)schoenen aan en ga ervoor!

ERVAAR OOK HET
POSITIEVE EFFECT
VAN WANDELEN

Een stevige wandeling van slechts 30 minuten verlaagt de bloeddruk, maar dat geldt ook voor drie wandelingen van 10 minuten. Dat is voor iedereen haalbaar, zelfs voor degenen die de hele dag op kantoor zitten. Wandelen zorgt voor een gezonder lichaam, je hebt meer energie en bent niet meteen uitgeput als je twee trappen gelopen hebt. Een uur stevig doorlopen (5 kilometer per uur) kost ongeveer 240 kilocalorieën. Wie een half uur per dag wandelt, raakt in twee maanden ruim een kilo kwijt zonder erg veel extra inspanning.

BIJ HET WANDELEN BELASTEN WE ONS LICHAAM. Hart en longen worden er sterker van en je geheugen wordt beter. Wandelen is ook goed voor de biologische klok, waardoor in- en doorslapen beter lukken. Zelfs de kwaliteit van de slaap zal verbeteren.

WANDELEN VERBETERT JE STEMMING Dat geldt sowieso voor lichaamsbeweging in het

algemeen. Lichaamsbeweging wordt bij depressies steeds meer genoemd als een gezond alternatief voor pillen. Een dagelijkse wandeling van een half uur in een stevig tempo kan het afweersysteem versterken en een verkoudheid onderdrukken. Als je regelmatig aan lichaamsbeweging doet, word je niet alleen minder vaak ziek, maar je verkoudheid is ook minder ernstig en duurt korter. Dagelijks wandelen, daar kan geen pil tegenop.

WANDEL JEZELF FIT, GEZOND EN GELUKKIG!

En dat kan prima in je eentje. Jij bepaalt dan hoe lang je wilt wandelen en in wat voor tempo je loopt. Maar samen met anderen is natuurlijk zeker zo leuk. Ga op zondag gezellig met je gezin of anderen een lange (bos)wandeling maken. Je kunt dan én van elkaar genieten én gezond bezig zijn. Zo voelt wandelen niet als een verplichting. Door samen met een vriend of vriendin stevig door te wandelen en ondertussen uitgebreid bij te praten, sla je zelfs twee vliegen in één klap.

Wil jij ook een gezonde levensstijl? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



**KOM EEN VAN
ONZE PRACHTIGE
SHOWROOMS
BEZOEKEN!**

Roberto Bikes & Scooters

Valpoort 60, Etten-Leur
+31 (0)76 73 70 179

Roberto Bikes Testcenter

Neerloopweg 13, Breda
+31 (0)76 73 70 034

Roberto Fietsen aan De Mark

Dorpstraat 47c, Ulvenhout
+31 (0)76 78 50 180

Nieuwsgierig?

bekijk meer op

robertobikes.nl



**MADE
IN
GERMANY**

Kettler is in Nederland bekend van de skelters, maar de Duitsers maken ook al jarenlang (elektrische) fietsen. Kettler Alu-Rad staat bekend als pionier op het gebied van lichtgewicht fietsen en kwaliteit made in Germany. Bij Kettler werd de allereerste aluminium fiets ontwikkeld en gemonteerd!



SPECIALIZED

Specialized E-bike Het is nu, en voor altijd, onze belofte voor elke Turbo E-Bike: It's You, Only Faster. Bekijk onze elektrische fietsen. EEN FIETS VOOR IEDERE RIJDER



**DIRECT UIT
VOORRAAD
LEVERBAAR**

Fiet adres voor e-bikes!

e-bikes veranderen je leven!

In de showroom vind je al onze fietsen bij elkaar, krijg je persoonlijk fietsadvies en kun je direct een proefrit maken! Vind je perfecte fiets, kom inspiratie opdoen en krijg antwoord op je vragen. Neem een lekker kopje koffie of thee terwijl je rondkijkt.



TREK

E-bikes van Trek maken meer mogelijk. Betrouwbare, lang meegaande accu's en intuïtieve bediening maken elektrische fietsen van Trek perfect als je iets meer wil!



- REVIEW -

"Een hele mooie, nette winkel. Ik stapte binnen en ik had echt zoiets van 'wow, dit heb ik nog nooit gezien'. Zo'n mooie winkel, het is echt een aanrader! Vriendelijk personeel dat je graag helpt en uitleg geeft. Ga zo door!"

‘Wij kunnen onze klanten volledig ontzorgen’

Al sinds 1960 een gevestigde naam in Rijsbergen: familiebedrijf Rombouts Elektro. Dé specialist in installatietechniek in de breedste zin van het woord, maar ook hét adres voor de aanschaf van consumentenelektronica, witgoed en alle bijbehorende zaken. “Wij bieden onze klanten daardoor een all-in service”, aldus eigenaar Theo Rombouts.

“We zijn dan weliswaar niet de grootste winkel in consumentenelektronica en witgoed, maar we kunnen zeker wel concurreren met de grote namen in de markt”, vertelt Theo trots. “Onze prijzen zijn namelijk vergelijkbaar en wij weten ons te onderscheiden door onze kennis en service. We nemen voor al onze klanten uitgebreid de tijd, voorzien ze van het best mogelijke advies en doen er uiteraard alles aan om ze tevreden weer naar huis te laten gaan.”

Installatietechniek

Bij Rombouts Elektro kunnen ze hun klanten bovendien iets extra's bieden. “Doordat wij naast de winkel ook al sinds het begin actief zijn in de installatietechniek, kunnen wij onze klanten ook op dat vlak volledig ontzorgen. Wanneer ze bij ons

in de winkel bijvoorbeeld iets aanschaffen waarvoor thuis de juiste aansluitingen niet aanwezig blijken te zijn, dan kunnen wij ze altijd een monteur aanbieden die er ter plekke alsnog voor zorgt dat alles op de juiste manier wordt geïnstalleerd en aangesloten. Een van de uitdagingen van ons werk is dan ook om te zorgen dat we altijd op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen. Alles om onze klanten de best mogelijke service te kunnen bieden.”

ElectronicPartner

Om die topservice nog meer te kunnen garanderen, is Rombouts Elektro aangesloten bij ElectronicPartner. “Dit zorgt ervoor dat wij ons als relatief kleine speler toch kunnen meten met de grotere partijen, maar dan gecombineerd met een stukje extra persoonlijk contact, kwaliteit, verstand van zaken en aandacht. Benieuwd of wij ook iets voor jou kunnen betekenen? Loop gewoon eens binnen, we helpen je graag!”

Rombouts Elektro

Eigenaar: Theo Rombouts
Prins Bernhardstraat 2, Rijsbergen, Nederland
+31 76-5961591
www.rombouselektro.nl



LOOP GEWOON EENS BINNEN, WE HELPEN JE GRAAG!

De nieuwe kapsalon van Etten-Leur

Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezelligste winkelstraat van Etten-Leur. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

De haarstylisten die werken bij **Kapsalon Blond & Donker** bezitten al deze aspecten. Wij zijn vakbekwaam door onze ruim vijftien jaar ervaring. Wij zijn laagdrempelig, transparant en klantgericht. Dankzij onze kennis bent u bij ons aan het juiste adres om de salon stralend en tevreden te verlaten.

Tip! Blond & Donker Top Deal:
Knippen en uitgroei kleuren € 49,95

Naast kappersbehandelingen bieden wij ook schoonheidsbehandelingen en voedingssupplementen aan.

DAMES
HAREN WASSEN,
KNIPPEN EN
DROGEN
€ 22,50

DAMES
PERMANENT
ALL-IN
€ 82,50

HEREN
HAREN WASSEN,
KNIPPEN EN
STYLEN BASIC
€ 19,50

Met en zonder afspraak! 076 220 10 10

Of kijk snel op de site www.blondendonker.nl

We zien je binnenkort!

Op naar de lente in maart

Ram 21-03/20-04

Maart zal veel emotionele ervaringen brengen. Je zult zowel liefdevolle momenten ervaren als onenigheden.

Stier 21-04/20-05

De Stier kan zich verheugen op een eindeloze hoeveelheid moed. Je zult ook een grote stap voorwaarts zetten.

Tweelingen 21-05/20-06

Bijna alles zal een fluitje van een cent voor je zijn. Volg je ideeën en je zult je verwachtingen steeds overtreffen.

Kreeft 21-06/22-07

Maart zal een rustige tijd zijn. Door deze rust heb je kans op een goed idee dat je later kunt uitvoeren.

Leeuw 23-07/22-08

Deze maand zal bijdragen aan je assertiviteit en zelfvertrouwen. Je moet dit in je voordeel gebruiken.

Maagd 23-08/22-09

Je zal deze maand veel nieuwe dingen leren. Ook zal je geheugen in vorm zijn, maak daar gebruik van.

Weegschaal 23-09/22-10

Als je erover denkt om van baan te veranderen, is de kans groot dat je iets vindt dat je echt leuk zult vinden.

Schorpioen 23-10/22-11

In maart zal je verlangen naar een gevoel van veiligheid. Je behoefte om je gevoelens te delen zal sterk zijn.

Boogschutter 23-11/21-12

Door je positieve energie in maart zal je agenda zich vullen met afspraken met je vrienden. Geniet ervan.

Steenbok 22-12/20-01

Deze maand zorgt voor enige teleurstelling. Laat je niet opjatten, maar haal kracht uit je creativiteit.

Waterman 21-01/19-02

Deze maand zal je hoofd als een spons fungeren. Dit is dé ideale tijd met het opdoen van nieuwe kennis.

Vissen 20-02/20-03

In maart zullen je daden worden beïnvloed door de energie die je uitstraalt. Volg daarom je gevoelens.



Een persoonlijke ceremonie
met een vleugje humor?



Dan ben je bij trouwambtenaar Kale Babs aan het juiste adres!

Willen jullie dat de grote dag persoonlijker wordt?

Met meer humor? Meer gevoel? Dat er geluisterd wordt naar jullie wensen? Kijk dan eens op www.kalebabs.nl | info@kalebabs.nl | 06 5399 6002

ME-MOMENT!

Geestelijke gezondheid wordt steeds belangrijker, ook tijdens het sporten. We zien steeds meer het belang in van balans. Doordat steeds meer mensen op zoek gaan naar een manier van ontstressen.

Door de ongedwongen, ontspannen, gezellige sfeer, voelt het direct aan, als een warm bad. Wanneer je bij ons een les volgt, ben je even helemaal weg van werk, thuis, kortom van alles.

Of het nu Trampoline springen is of een Pilates of een krachtige pump, Drum Fit, je hebt echt een me-moment. Je bent helemaal opgeladen als je naar huis gaat. Je voelt je weer happy en dan is onze missie echt geslaagd. Fitness en groepslessen met persoonlijke begeleiding!

Probeer onze fitness en groepslessen onbeperkt 4 weken voor €29,90

Total Body WorX | Antwerpseweg 8 | 4891CN Rijsbergen
www.totalbodyworx.nl | info@totalbodyworx.nl | +31 6-29502104

Total Body WorX
SPORTSCHOOL RIJSBERGEN



Meld je nu aan!



Het Witte Paard



De huiskamer van Etten-Leur

receptie@hotelhetwittepaard.nl
076-3031301



Het Witte Paard oneindig veel mogelijkheden als indrukwekkende trouwlocatie, intieme samenkomsten of voor feestelijke jubilea. Wij openen onze multifunctionele ruimtes met de gastvrije service die je van ons mag verwachten.

De locatie

De feestzalen bieden ruimte voor maximaal 200 personen en is subtiel te verkleinen tot een feest voor 50 personen en minder. Ieder feest en iedere gelegenheid kent een eigen sfeer. Het op maat maken van jouw feest of evenement houdt ook in dat je vrij bent in de keuze van muziek. Denk aan een DJ voor een knalfeest, een band voor een ouderwets dansfeest, of een akoestisch trio voor een intiemere gelegenheid. Wij denken graag met je mee!

*De verhalen van morgen worden
vandaag beleefd.*

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Vormgeving *op maat*

Gezelligheid creëren. De showroom is gevestigd in een oud herenhuis met een oude smidse uit 1920. Wie binnenkomt voelt onmiddellijk de onvoorwaardelijke liefde voor het vak. Alles is op elkaar afgestemd. Zelfs de bloemen zijn zo gekozen dat ze perfect passen bij de kleur van de muren en de stoffering.

GREEN HOUSE
ADEMT STIJL,
ELEGANTIE
EN KLASSE UIT...

U kan bij ons terecht voor:

- ✓ (Advies bij) het ontwerp of verbouwing van uw woning;
- ✓ Ontwerp van uw kasten of meubelen;
- ✓ Advies bij het kiezen/ plaatsen van de verlichting;
- ✓ Advies bij het kiezen van de vloeren en plinten;
- ✓ Advies bij het kiezen van de kleuren van het schilderwerk. Advies, leveren en plaatsen van gordijnen en stofferingen, met keuze uit meer dan 50.000 stoffen;
- ✓ Jaloezieën in hout en shutters.



Kom langs en
ervaar wat wij voor uw huis
kunnen betekenen



We geven uw oude meubels een tweede leven. Het houten frame wordt volledig nagekeken en eventueel opnieuw gekleurd, passend bij de stof.

Kijk op de totaalinrichting
van uw woning



Green House Interiors

Heilig Bloedlaan 259-261, Hoogstraten
00 32 (0) 3314 74 70 | greenhouse2@telenet.be

Gordijnen | Maatkasten | **Meubelen** | Interieurinrichting | Badmeubelen
Verlichting | Slaapkamermeubilair | Tuinaanleg | Tuinmeubelen
www.inforegio.be/interieur-green-house-hoogstraten

GEZOND ZITTEND WERKEN GEWOON DOEN!



Gezondzittendwerken.nl is dé specialist voor professioneel en persoonlijk werkplekonderzoek, -advies en -inrichting. Elke ruimte zijn eigen plek om te ontmoeten, vergaderen, werken of relaxen.

Ervaar de gezondheidsvoordelen van optimale steun in de rug met een goede lendensteun, bewegend zitten op een ergonomische balanskruk, de rustgevende werking van een akoestisch scherm of de aangename afwisseling tussen zitten en staan.

Bemerkt dat fysieke klachten verdwijnen en je focus en energie behouden blijven.

Wel zo fijn toch!?

www.gezondzittendwerken.nl

Flex, thuis en op kantoor

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom
☎ +31 610202148 | ✉ info@gezondzittendwerken.nl



PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt
jouw advertentie
tot bloei



www.nederlandbruist.nl

66

BLOG/FAJAHLOURENS

BAAS OVER JE EIGEN LEVEN

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Het leven bestaat uit trillingen. Deze trillingen hebben een bijpassende frequentie en trekken soortgelijke trillingsfrequenties aan. Als je angst, stress, jaloezie, haat, verdriet of soortgelijke emoties ervaart, heb je een lage trillingsfrequentie. Terwijl de positieve emoties en gedachtes een hoge frequentie hebben en dus mooie, positieve en leuke situaties aantrekken.

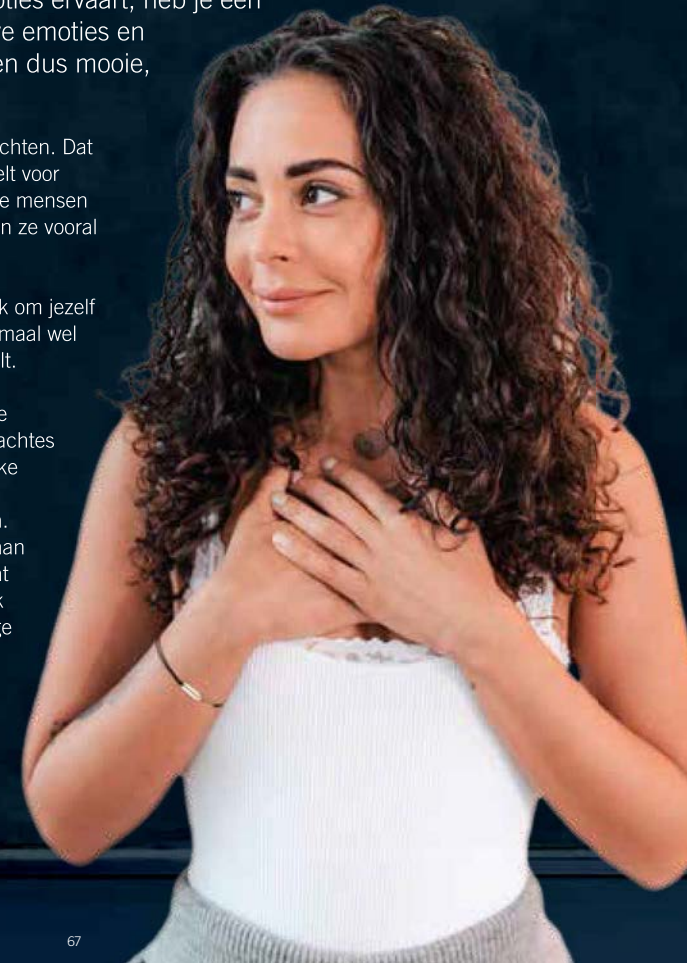
Het is belangrijk dat je je bewust wordt van je gedachten. Dat je negatieve gedachten afkapt en ze direct omwisselt voor de positieve variant. Denk ook zorgvuldig na over de mensen waarmee je omgaat. Krijg je er energie van of kosten ze vooral energie?

Om je mooiste leven te creëren is het dus belangrijk om jezelf in een hoge frequentie te brengen. We kennen allemaal wel dat geluksgevoel, het moment dat alles heerlijk voelt.

Mijn grote inspirator Abraham Hicks zegt dat het de bedoeling is om vanuit dit heerlijke moment je gedachtes te sturen. Je trekt alles uit de kast om in dat heerlijke gevoel te blijven. Bij mij werkt het door muziek aan te zetten, vervolgens visualiseer ik mijn droomleven. Hierbij denk ik niet aan de materiële zaken, maar aan het gevoel dat het mij zou kunnen geven. Ik doe dat door de vrijheid die geld mij geeft te visualiseren. Ik focus mij op dit gevoel, zodat ik in die heerlijke hoge frequentie blijf hangen.

Het is dus aan jou om in die hoge frequentie terecht te komen! Alles wat je wilt is mogelijk. Jij bent de baas over je eigen leven.

Liefs, Fajah



67

Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatie woning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL

- Riant chalet van 72 m².
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

Voor informatie: 0634590975.
Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481



PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond of € 99.000,- met gepachte grond



PARC DE KIEVIT

VILLA'S
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.



Parc de Kievit, Kievit 12,
Baarle-Nassau (NL)

Zomerschilders



VRAAG EEN
OFFERTE AAN!



**Haanskorf
& Van Beers**
SCHILDERWERKEN

MARIJN VAN BEERS
06 22 72 06 19

DANNY HAANSKORF
06 24 46 37 71

Korte Hei 19B, Rucphen

WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL

Binnenkort een feestje?

Maak het af met een superleuke popcorn- of suikerspinmachine. Lekker voor jong en oud.
Huur ze al vanaf € 35,- per dag.



Popcorn & Suikerspin
Ballondecoraties



Sweet Queen | bySweetQueen

0636278103 | sweetqueensweet@outlook.com



Rustmoment

Waar de kapsalon zich echt in onderscheidt, is het rustmoment dat wordt gecreëerd. Kimberley legt uit: "De kapsalon ligt in het buitengebied van Breda midden in de natuur. Laat de chaos van de stad even achter en neem een momentje voor jezelf. Ik geef je ondertussen een perfect kapsel!"

Perfect kapsel voor een betaalbare prijs

House of Hair
HOUSE OF HAIR
BY KIMBERLEY
SINCE 2020

Afspraak maken kan via
www.houseofhairbykimberley.com

Volg ons op:

Rithsestraat 122, Breda | 06-36026677 | House of Hair by Kimberley



Mijn naam is **KEES DE REGT**.

Geboren en getogen Etten-Leurenaar. Ook u kunt op mij stemmen.

**LEEFBAAR
ETTEN-LEUR** nr. 5

WAAROM ZOU JE OP MIJ STEMMEN?

Ik ben voor het eerst kandidaat raadslid met nieuwe en frisse ideeën.

Mijn aandacht gaat vooral uit naar de senioren in onze gemeente, deze groep word steeds groter.

1. Eenzaamheid senioren tegengaan en persoonlijk contact bevorderen.
2. Senioren mogen niet de dupe worden van de digitale overheid.
3. Doorstroming op de woningmarkt voor senioren aantrekkelijk maken.
4. Beter toegang tot allerlei gemeentelijke voorzieningen.
5. Verder vind ik het belangrijk dat er meer activiteiten komen voor jongeren van 12 t/m 20

Op deze manier wil ik Etten-Leur Leefbaarder maken.

MAG IK REKENEN OP UW STEM?

Kees de Regt

Leefbaar Etten-Leur Lijst 7 nr 5.

Zwarte bonenburger met bieten en quinoa

Deze vegan zwarte bonenburger is stevig, smaakvol en bindt perfect samen met aquafaba-vloeistof, de vloeistof in een blik kikkererwten. Je kunt hiervoor ook een lijnzaadei gebruiken.

6 PERSONEN - 75 MIN.

INGREDIËNTEN

800 gram bieten
 1½ kopje quinoa
 1¼ kopje zwarte bonen
 1 kleine sjalot
 2 teentjes knoflook
 2 eetlepels lijnzaad
 ½ theelepel zwarte peper
 ¼ kopje korianderblaadjes
 2 eetlepels appelciderazijn
 2 eetlepels vers limoensap
 2 eetlepels bloem
 1 theelepel zout
 3 eetlepels aquafaba-vloeistof
 6 broodjes
 sla
 mosterd
 rode ui

BEREIDING

Verwarm voor de bieten de oven op 200 graden. Wikkel ze stevig in aluminiumfolie en leg ze op een bakplaat. Bak tot je er met een vork makkelijk in kunt prikken, 50-60 minuten. Pak ze uit, koel ze voldoende af en verwijder de schillen.

Kook de quinoa en de zwarte bonen. Snipper de sjalot, snijd de knoflook fijn, maal het lijnzaad en de zwarte peper en hak de korianderblaadjes.

Verwarm de oven voor op 200 graden. Doe de zwarte bonen en bieten in een grote mengkom en gebruik een aardappelstamper om ze samen te mengen. Roer de quinoa, sjalot, knoflook, azijn, limoensap, bloem, lijnzaad, zout, peper, koriander en aquafaba erdoor en meng goed. Je kunt ook een keukenmachine gebruiken, maar houd het een beetje grof.

Gebruik je handen om het mengsel in zes gelijke porties te verdelen en vorm elk tot een pasteijsje. Leg ze op een met bakpapier beklede bakplaat en bak gedurende 15 minuten of tot de bovenkanten stevig zijn.

Serveer de burgers op een broodje met sla, mosterd en rode ui. Eet smakelijk!

PUZZELPAGINA



Wij zitten al met het voorjaar in onze bol. Een nieuw seizoen met nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

		6		7	3		
1	8			9		5	
5						6	4
9	2						
			7	6	3		
			9			7	5
6	3						8
	9		3			5	2
		2	4			6	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-2-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'uitdaging'. De oplossing van vorige maand was **cupido**.

Maak kans op een

**Peach blossom
Smoothing
Body Wash**



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

👁️-o+ 🍷-fr

🧑m=v 📺y=e

f+🐟v=r+s+🍳-i

🛁a=o+y 🧑d=w+h

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl.

Maak kans op een

**SodaStream
bruis-
water
toestel**



Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream

j e a p p a r a a t y
b b w j r o x d k m t
c i q s j i n v w r h
k p r k u a k g a s i
i n j y e y m j t f y
t z u t b u b b e l p
e w b n f o k y r e j
r m r g y d o e u s b
j b t c o b x v n r r
t h w j w k e h n x v
l p p s n z z v t g b

water	keuken
prikje	apparaat
dorst	fles
bubbel	gas

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl.

FIAT

NEW PANDA

P/M VANAF €235



Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Van Mossel Tilburg Kraaijenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat

Van Mossel